



健康促进场所评价指标体系 培训—企业

天津市卫生健康促进中心

目录

CONTENTS

- ① 背景知识
- ② 工作目标
- ③ 指标体系
- ④ 档案收集

目录

CONTENTS

- ① 背景知识
- ② 工作目标
- ③ 指标体系
- ④ 档案收集



为什么要开展

场所创建？



- 国家卫生城市自命名后每3年复审一次
- 健康教育与健康促进算作其中一项
 - 机关、企业、街道、居委会、学校、医院



全国爱卫办将委托第三方专业机构，每年对所有国家卫生城市开展评价工作，构建健康城市指数（Healthy City Index, HCI），分析评价各城市健康城市建设的工作进展，促进各地及时发现工作中的薄弱环节，不断改进健康城市建设的工作质量，推动健康城市建设良性发展

中华人民共和国国家卫生健康委员会
National Health Commission of the People's Republic of China

请输入关键字

首页 机构职能 新闻中心 政务公开 政务服务 交流互动 专题专栏

解读 您现在所在位置: 首页 > 热点栏目 > 解读

全国健康城市评价指标体系(2018版)政策解读

发布时间: 2018-04-08

为贯彻落实全国卫生与健康大会精神及《“健康中国2030”规划纲要》、《“十三五”卫生与健康规划》,推动健康城市建设科学、规范开展,按照《国务院关于进一步加强的新时期爱国卫生工作的意见》和《关于开展健康城市健康村镇建设的指导意见》中提出的“建立适合我国国情的健康城市建设指标和评价体系”的要求,全国爱卫办委托中国健康教育中心、复旦大学、中国社会科学院3家单位,在多次征求全国爱卫会成员单位及有关部门、各地爱卫办及各领域专家的意见和建议的基础上,研究制定了《全国健康城市评价指标体系(2018版)》。

一、指标的内涵和作用

《全国健康城市评价指标体系(2018版)》紧扣我国健康城市建设的目标和任务,旨在引导各城市改进自然环境、社会环境和健康服务,全面普及健康生活方式,满足居民健康需求,实现城市建设与人的健康协调发展。指标体系共包括5个一级指标,20个二级指标,42个三级指标,能比较客观地反映各地健康城市建设工作的总体进展情况。指标体系同时给出了每个指标的定义、计算方法、口径范

社会保障
基本医保住院费用实际报销比。

健身活动
城市人均体育场地面积, 每千人拥有社会体育指导员人数比例。

职业安全
职业健康检查覆盖率。

食品安全
食品抽样检验3批次/千人。

文化教育
学生体质监测优良率。

养老
每千名老年人口拥有养老床位。

健康细胞工程
健康社区覆盖率, 健康学校覆盖率, 健康企业覆盖率。

天津市人民政府文件

津政发〔2019〕33号

天津市人民政府关于印发 健康天津行动实施方案的通知

各区人民政府，各委、局，各直属单位：

现将《健康天津行动实施方案》印发给你们，望遵照执行。

2019年12月29日

- 推进**健康社区、健康企业、健康家庭、健康城区、健康村镇**等示范工程
- 到2022年和2030年，**健康细胞建设取得明显成效并逐步扩大。**

健康教育

健康教育通过有目的、有计划、有系统的传播卫生保健知识和技能，帮助人们树立正确的健康观念，自愿采纳健康的行为和生活方式，消除或减轻影响健康的危险因素，预防疾病，促进健康，提高生命质量。

核 心：行为和生活方式改善

主要任务：动员个人为促进自己的健康改善行为



健康促进



健康促进是促进人们维护和提高他们自身健康的过程，是协调人类与他们环境之间的战略，规定个人与社会对健康各自所负的责任。

核 心：创造有利于健康的支持性环境

基本策略：政府主导+部门间合作

目录

CONTENTS

- 1 背景知识
- 2 工作目标
- 3 指标体系
- 4 档案收集

- 核心内容

- 将健康融入政策

- 提高职工健康素养

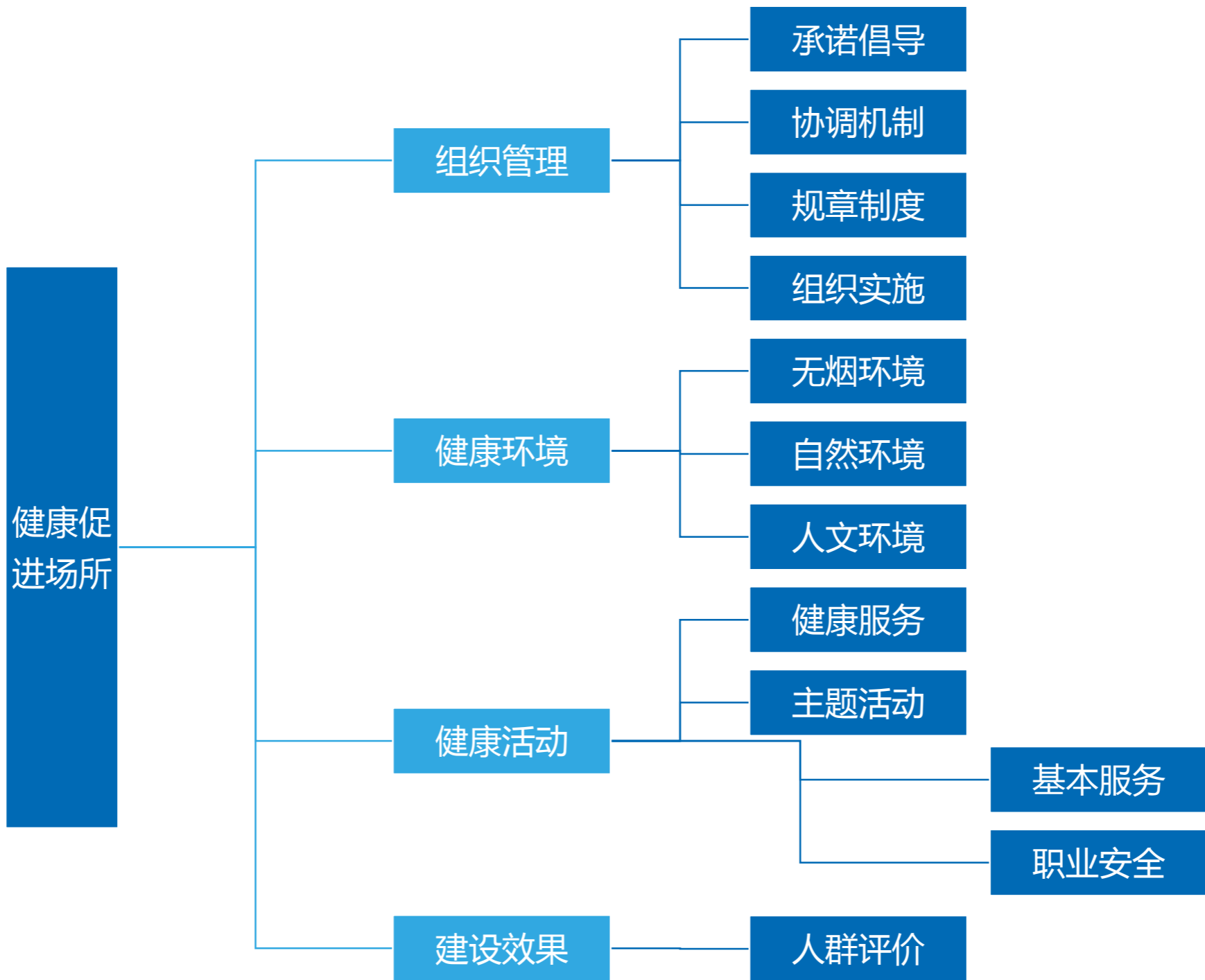
目录

CONTENTS

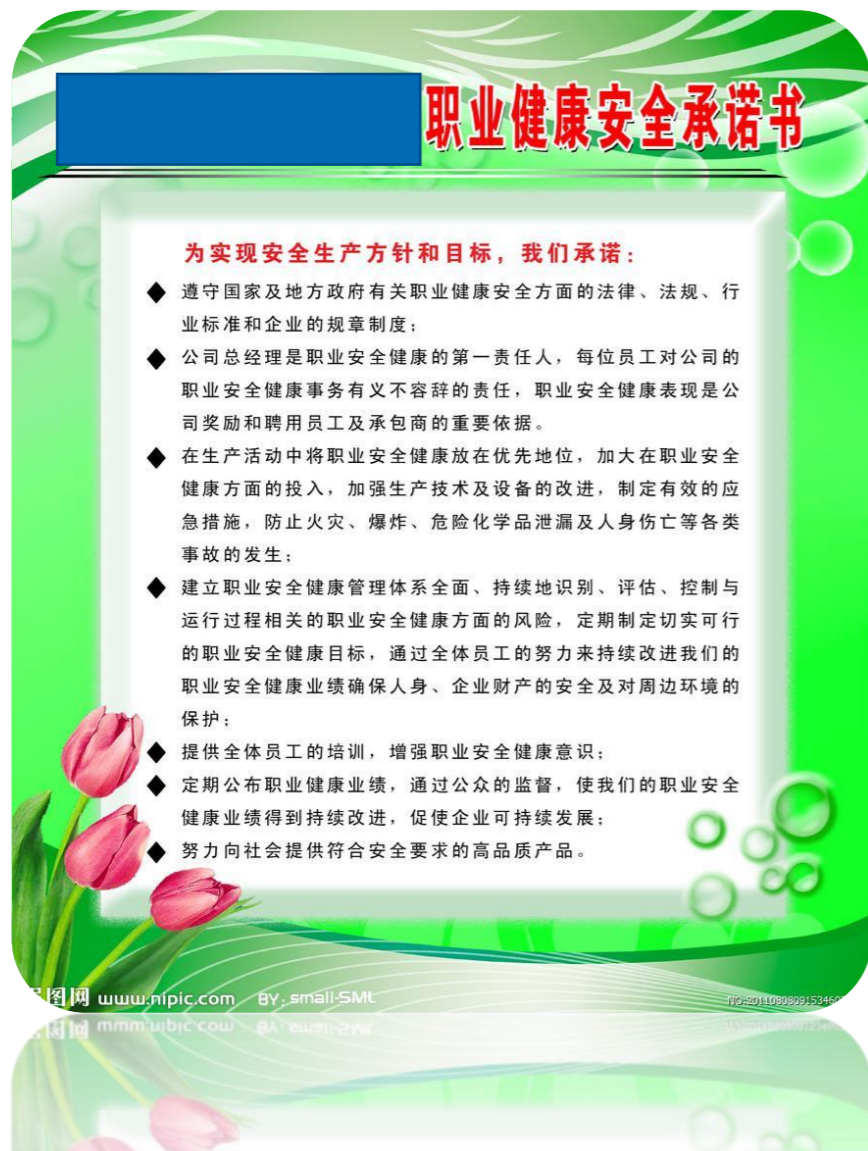
- ① 背景知识
- ② 工作目标
- ③ 指标体系
- ④ 档案收集

指标体系





一、组织管理-承诺倡导



- 公开承诺

- 与街道签订承诺书或者与政府签订承诺书。

- 召开全体职工大会，倡议职工积极参加。

- 如果职工较多，可以由职工代表参加，**必须全员告知**
- **有职工签署的倡议书**

莞城街道创建 “广东省健康促进区” 倡议书



广大市民朋友们：

健康是家庭幸福的基石，是经济社会发展的基础，是国家富强、民族振兴的重要标志，也是广大人民群众的共同愿望。为进一步提升全体市民朋友的健康素养，使你们每一个人都真正成为全民健康的关注者和受益者，我街道全面开展创建广东省健康促进区活动。值此之际，特向全体市民朋友发出以下倡议：

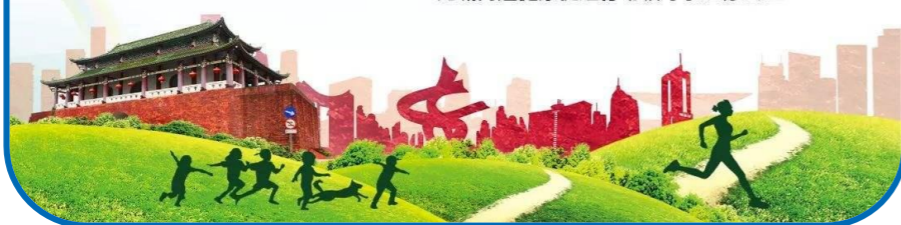
一、主动学习健康知识，做“创建”的受益者：学习能使人进步，我们要主动学习健康知识，树立健康理念，掌握健康技能，用健康知识武装个人，提高个人健康素养。主动学习健康素养66条，关注健康信息，能够获取、理解、甄别、应用健康信息，减少疾病发生。实现人人健康、家家安心、全民健康。

二、养成健康生活习惯，做“创建”的践行者：每个人都有维护自身和他人健康的责任，健康的生活方式能够维护和促进自身健康。我们要养成良好生活习惯，讲究个人卫生，具体做到：合理膳食，戒烟限酒；适量运动，心理平衡；定期体检，科学就医；优生优育，爱老敬老；家庭和谐，邻里互助，支持公益。同时，参与建设健康环境，参加爱国卫生运动，不乱扔垃圾、随地吐痰、不毁坏公共设施，自觉维护公共环境，营造整洁、宁静、美好、健康的生活环境。

三、传播健康理念，做“创建”的推动者：以主人翁的姿态投身到创建行动中去，积极参加街道、社区组织的创建工作，主动献计献策。以科学态度和精神，传播健康知识，积极配合创建相关宣传活动，为创建工作贡献我们的力量！

人人参与健康促进创建工作，家家共享健康美好生活。让我们积极行动起来，开展创建省级健康促进区为契机，全民发力，弛而不息，为推进健康莞城建设贡献自己的力量！

莞城街道健康促进行动领导小组办公室



健康东风你我共创 和谐生活万家共享

创建健康促进企业 倡议书

广大职工：

人的生命是宝贵的。健康是人的基本权力，是幸福快乐的基础，是国家文明的标志，是社会和谐的象征。党的十九大提出“健康中国”战略，为有效促进广大职工的健康素养水平及身体素质，本企业将通过创建健康促进企业活动，促进我们职工的身心健康，对我们企业的发展注入新的动力，为此，向广大职工发出以下倡议：

- 一、正确理解健康促进企业的概念，牢固树立“健康第一”的理念，掌握健康的基本知识，努力养成健康的工作和生活方式。
- 二、关心职工的身心健康，在生产、经营、生活等各个方面保证职工人人享有职业健康教育，人人享有职业卫生服务。
- 三、营造绿色家园，创造整洁、宁静、美好、健康的生活环境，建立健全健康教育工作规范，并根据实际情况制定健康教育规划，落实有效措施并对执行情况进行评估。
- 四、职工要树立健康新形象，合理搭配膳食结构，改变不良生活习惯，自信乐观，喜怒有度，静心处事，诚心待人，塑造健康、向上的良好形象。
- 五、职工要遵守相关规章制度、恪守职业道德，树立“企业是我家，发展靠大家，家兴我荣，家衰我耻”的工作理念，共同为企业的发展作出不懈努力！

（落款）



公开承诺



The infographic features a blue and yellow color scheme. At the top right, the title '公开承诺' is written in large red characters. Below it, three main sections are arranged horizontally: '我们的措施' (Our Measures) in purple, '我们的承诺' (Our Commitments) in blue, and '我们的目标' (Our Goals) in red. Each section contains specific text detailing the school's approach to student development, safety, and health. The background includes decorative elements like a globe, a tree, and an open book.

公开承诺

我们的措施

以优美的环境陶冶学生，
以优良的校风影响学生，
为学生提供一个轻松自主的成长空间。
以高尚的师德感染学生，
以严格的要求规范学生，
为学生创设一个民主和谐的成长氛围。
以扎实的教学发展学生，
以丰富的活动锻炼学生，
为学生搭建一个全面发展的成长平台。

我们的承诺

健康承诺：健康饮食，健康生活；
强健体魄，珍爱生命；心态乐观，
积极进取；免疫宣传，预防疾病。
安全承诺：设备完好，消除隐患；
尊重生命，互不伤害；遵守交规，
保障安全；地震火灾，做好预防。
环境承诺：校园整洁，环境优美；
资源回收，废物利用；关系和谐，
互敬互爱；全面禁烟，教师表率。

我们的目标

通过争创健康促进学校，
普及健康知识，增强健康意识，
营造健康环境，促进师生身心健
康，提高师生社会适应能力，使
五中教育得到健康稳定地发展。

企业内部的网站

微信群

公告栏

动员会



- 通知、签到、照片、记录;告知创建目标和具体的方案

一、组织管理-协调机制



- 成立健康促进领导小组，明确职责分工
 - 红头文件，盖章
- 网络齐全，覆盖所有部门
- 每**季度**召开例会，讨论主要健康问题
 - 会议记录，照片

创建文明单位领导小组

组 长：杨建民

副组长：贺应关

成 员：王成锁

靳增强

梁胜强

张 珂

领导小组下设办公室，靳增强同志兼任办公室主任。



- 领导小组的成立很重要！！！！！！



- 领导小组会议照片，必须留档，而且**真实，签到**。
- 会议内容，针对创建过程中遇到的问题或者需要解决的问题
 - 第一季度：成立领导小组
 - 第二季度：建章立制，改善环境等等
 - 第三季度：安排体检，或者讲座
 - 第四季度：。。。。。

一、组织管理-规章制度



- 纳入年度工作计划或发展规划
 - 当年的计划中如果没有，可在下一年的计划中添加相关内容



- 在整个年度工作计划中，要能看到针对健康促进工作的部署



- 改善环境卫生
- 公共场所无烟
- 健康生活方式
- 预防突发事件
 - 所有规章制度都是促进职工健康的。
 - 根据实际情况来制定，制度必须真实

交通局控烟工作制度

一、局控烟领导小组负责全局的控烟、禁烟工作，将控烟工作纳入局工作计划。控烟领导小组成员在局公共区域不吸烟或带头戒烟。

二、各科室负责各自区域的控烟督导检查工作。

三、局职工进会议室、培训室、电梯禁止吸烟，并有劝阻他人吸烟的责任和义务。

四、局保洁员，负责局办公楼公共区域巡查吸烟情况，发现烟头及时处理。

五、局会议室、培训室、电梯等公共场所等张贴禁烟标识。

六、开展多种形式的控烟宣传教育活动。

七、违反以上规定者，采取适当惩罚手段予以一定惩罚。

119火警

消防安全制度

- 1、定期组织员工学习消防法规和规章制度，提高全体员工的消防安全意识。
- 2、设专人对消防设施维护保养测试，定期检查，保持消防设施整洁、卫生完好，若发现存在火灾隐患应及时整改。
- 3、保持疏散通道、安全出口畅通，严禁占用疏散通道，严禁在安全出口或疏散通道上安装栅栏等影响疏散的障碍物，严禁在安全出口上锁。
- 4、设置好消防安全疏散指示标志和应急照明设施，并保持正常状态。
- 5、严禁随意拉设电线，严禁超负荷用电。
- 6、各部门下班后，该关闭的电源应予以关闭。
- 7、严禁擅自使用易燃易爆物品。
- 8、严禁挪用消防设施，以及消防器材改为它用。



- 制定促进职工健康的规章制度和措施，每制定一条得1分，累计不超过3分。

一、组织管理-组织实施



- 专人负责工作，接受一次培训
 - 此人负责创建工作的资料汇总、协调沟通等工作。
 - 熟悉掌握创建标准
- 制定计划和写总结
 - 计划必须有针对性的解决职工健康问题。
- 整理档案

• 健康促进企业工作计划

- 针对性要明确，目标能实现（近期、中期、远期）
- 内容明确：需要做哪些事情？可以依据创建标准来做
 - 1.成立领导小组
 - 2.建章立制
 - 3.开展无烟单位创建
 - 4.提供健身设施或者阅读场所
 - 5.配备医务人员或者药品
 - 6.开展健康知识讲座（分季度安排、授课老师）
 - 7.。。。。。
- 措施具体：针对出现的问题，怎么解决
- 责任分工合理：需要多个部门的协助
- 经费预算

内容明确、
措施具体、
责任分工合理



- 总结

- 要与计划对应，偏差不能太大，切忌计划中的工作，总结中没有体现
- 文字通顺，无逻辑错误
- 照片与活动一一对应
- 工作的成绩和问题
- 下一步的计划

- 基本情况
- 成绩和做法
 - 工作取得了哪些主要成绩，采取了哪些方法、措施，收到了什么效果等，这些都是工作的主要内容，需要较多事实和数据。
- 经验和教训
 - 通过对实践过程进行认真的分析，总结经验，吸取教训，发现规律性的东西，使感性认识上升到理性认识。
- 今后打算
 - 下一步将怎样纠正错误，发扬成绩，准备取得什么样的新成就，不必像计划那样具体，但一般不能少了这些计划。

无烟环境



- 室内公共场所、工作场所禁止吸烟
 - 有相关规章制度，奖惩制度，巡查制度，设置吸烟区。
 - 室内无烟味、无烟头
- 电梯、公共厕所、会议室等有无烟标识
 - 张贴标识
- 无烟草广告

自然环境



- 环境整洁，垃圾随时清理
- 厕所清洁卫生，有洗手设施。
-



- ▶ 可以在企业区域内设置健康教育宣传栏
- ▶ 定期更换



职工食堂

- 符合卫生要求
- 证照齐全、
- 操作间整洁规范
- 有相关的健康教育宣传

（补充）

- 生产性废水、废气、废渣和生活污水的排放符合国家相关法律法规的规定和要求。
- 开展病媒生物防制工作，“四害”密度控制在国家标准之内。
- 生产布局合理，达到《工业企业设计卫生标准》的要求，做到有害作业和无害作业分开；作业场所有与职业病危害防护相适应的设施、设备，有配套的更衣间、洗浴间、孕妇休息间等卫生设施。

人文环境

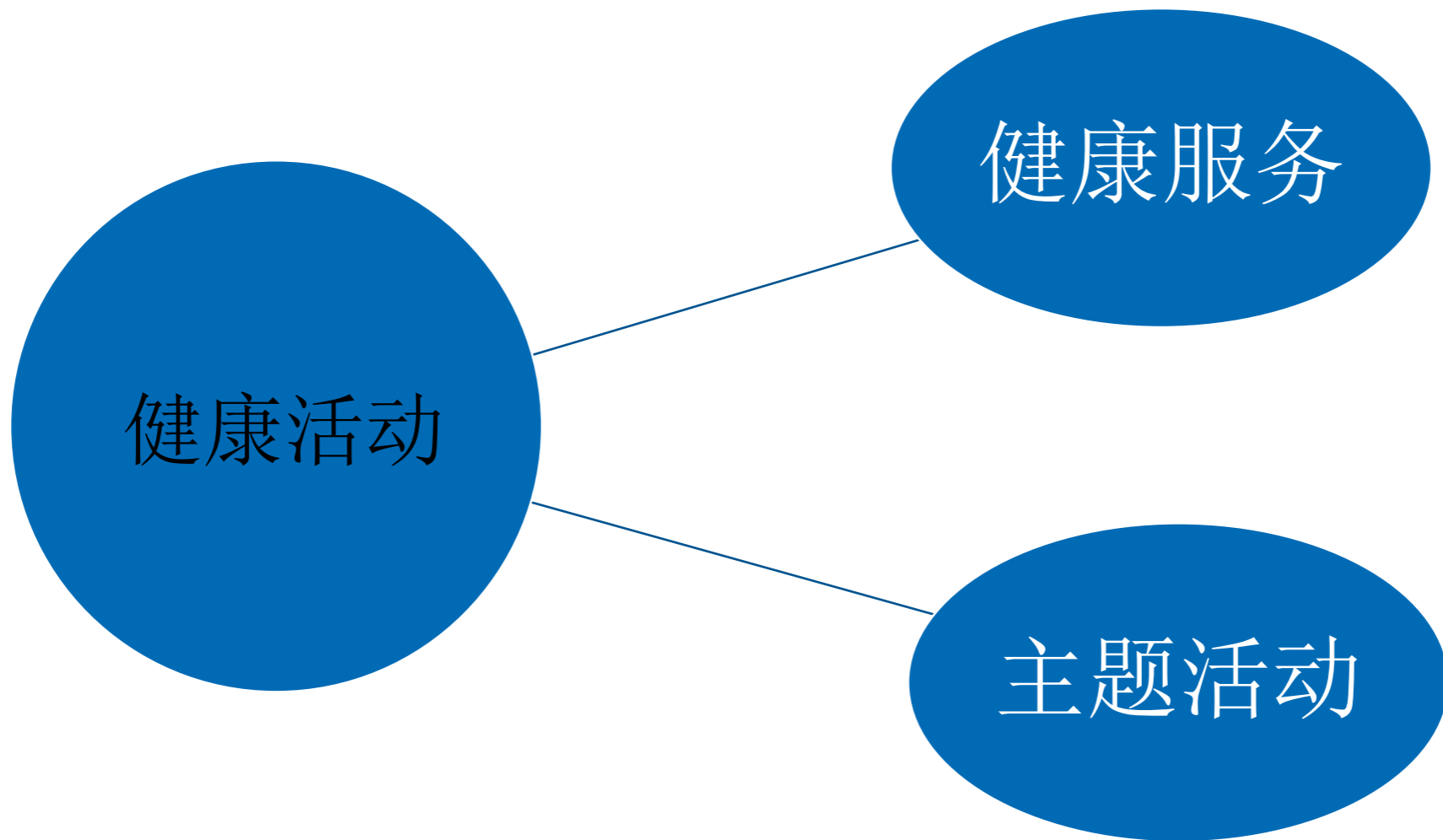


- 有健身场所，定期维护（2分）



- 阅览室，提供健康教育资料,如报纸、杂志等。（2分）

- 对弱势群体有健康帮扶措施（2分）



健康活动

健康服务

主题活动

健康促进企业--健康服务



- 结合单位特点设置卫生室，配备人员和必要的医疗用品

- 没有卫生室或者医务室，有专人接受急救和疾病预防知识培训

- 有培训合格证，或者照片等

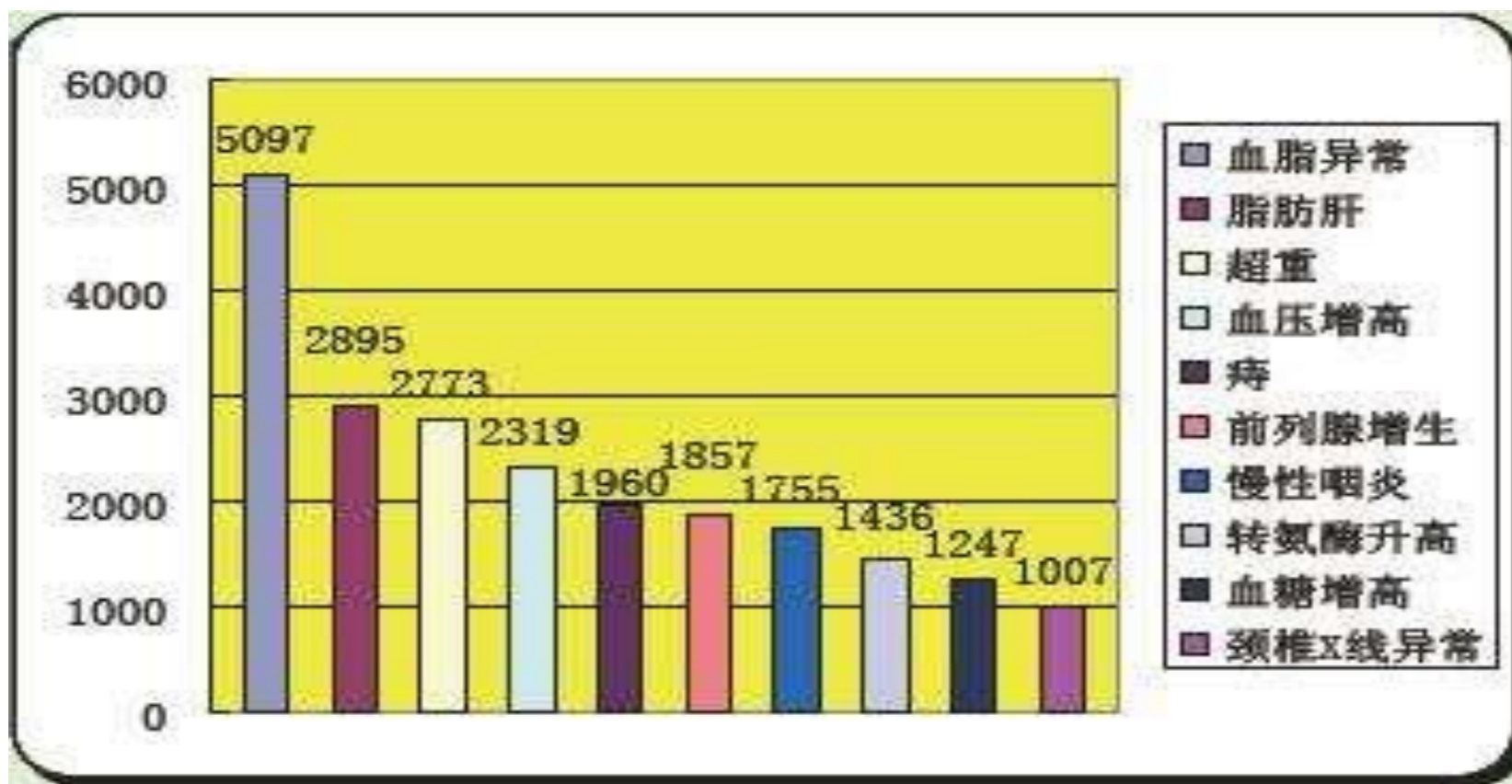


健康促进企业--健康服务

- 定期组织职工体检（一年一次？ 两年一次？）
- 根据体检结果，制定有针对性的健康管理计划



姓名		性别		出生 年 月 日	婚否	
文化程度		民族		职业		
籍贯		考生本人通信地址				
原毕业学校或工作单位		联系电话				
既往病史						
（以上由考生本人如实填写并粘好照片）						
内科	血压	毫米汞柱	脉搏 (次/分)			医师意见 (签字)
	发育及营养状况					
	神经及精神					
	肺及呼吸道					
	心脏及血管					
	腹部器官	肝				
		脾				
外科	身高 (厘米)	体重 (千克)	浅表 淋巴结			医师意见 (签字)
	脊柱			甲状腺		
	四肢					
	关节					
	其它					



- 针对职工体检结果，机关、企业有哪些举措？如举办知识讲座、请医生义诊等等

健康促进企业--主题活动

- 开展工间操
- 开展跑步、爬山、球类、游泳等活动
 - 有活动记录、照片



健康促进企业—主题活动



- 4次讲座
- 科学就医、合理用药、传染病预防、安全急救、合理膳食、适量运动、戒烟限酒等
 - 有通知、签到、讲课课件、照片、小结
 - 尽量找活动室或者会议室较大的
 - 请专业人员来讲

健康促进企业--主题活动

- 2次职业防护技能比赛、急救自救演示
 - 方案、活动照片、视频，记录小结
 - 可以根据企业情况，多次开展相关内容



健康促进企业--主题活动



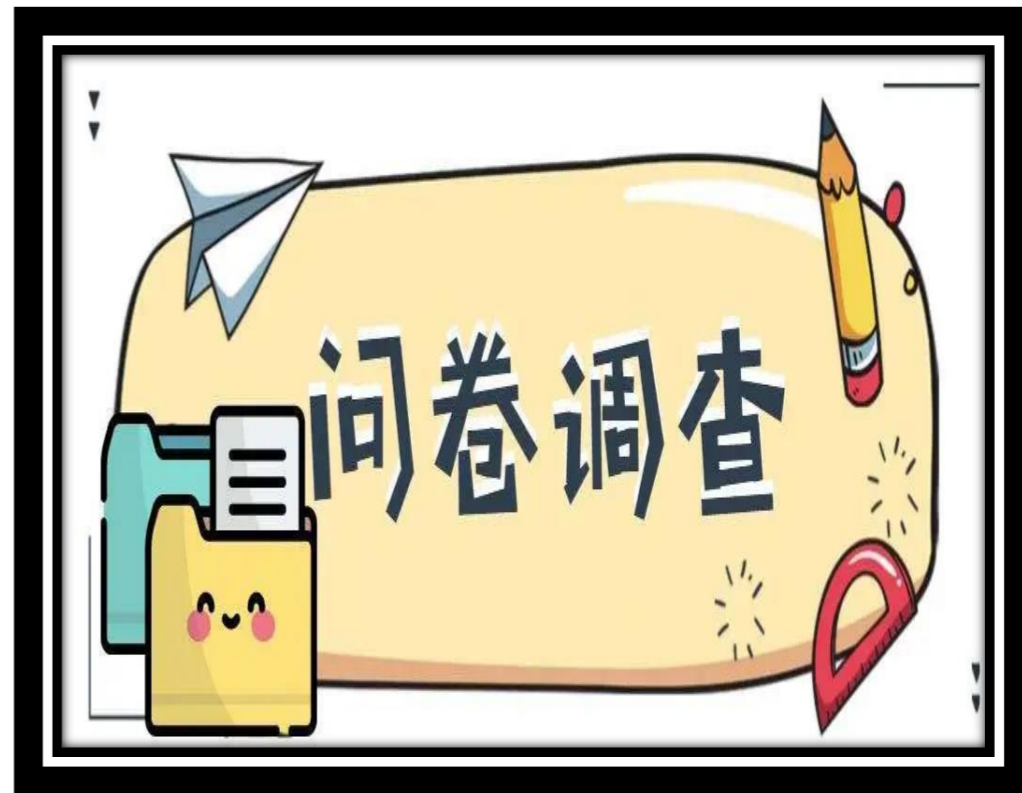
- 4次以上职业安全和职业防护专题讲座
 - 呼吸防护
 - 噪声防护等
 - 有方案、活动照片或视频、记录小结

补充

- 与职工沟通渠道畅通、有效，职工可以通过合适有效的途径参与企业的民主管理，以维护和保障自身的合法权益。
- 常年开展心理疏导或咨询活动，职工与职工之间、职工与管理者之间人际关系和谐。

四、建设效果

- 1.职工、职工的满意度
- 2.职工、职工的健康状况
- 3.职工、职工的健康素养水平
 - 使用健康素养问卷来测评



江苏健康促进企业

- 1、舍弗勒(中国)有限公司建厂初期就设立了医务室，高薪聘请有临床经验的医学博士负责企业的健康管理，并与太仓市第一人民医院、上海长征医院等数家三甲医院建立了绿色通道
- 2、严格落实职业防护措施。。委托第三方进行降噪技术处理，对4个厂区4500多处致噪位点画出平面图，进行噪音实时监控。对员工岗前、岗中及离岗三个环节进行全方位监测防护。

- 3、为提高企业工作效率、保护员工健康，在生产加工车间，可以用机械手完成的，原则上不使用人工，可以坐着操作的，就不让员工站着，灯光照度、操作工位都有科学的设计；在办公室，桌子高低倾斜可调，座椅可以随意升降。目的是不断优化岗位设计，保证员工能安全、健康
- 4、开展“健康促进在企业的实践”项目，对照健康促进企业标准查漏补缺，适地工作融合社会资源，主动接受政府部门指导，引入第三方健康管理机构来提高企业员工的健康管理服务。

- 累计投入40余万元，委托专业机构连续三年实施“关注心理健康行动”。
- 优化餐饮外包服务，保障职工健康餐饮。
- 开发微信台健康风险评估软件，开展健康危险因素管理。
- 将体检率、职工病假率纳入部门绩效考核，体检率达96%以上。
- 公司在微信公众号同步开设健康微课堂，对听课者进行打卡奖励、增加线上线下互动咨询环节，吸引员工参与专家讲座，学习健康知识和技能。

内蒙古健康促进企业

- 基线调查显示企业职工存在肠胃等消化系统疾病、高血糖、高血脂以及高血压、吸烟、心理健康等健康问题。
- 每年组织全体职工开展综合体检，组织女工开展专项体检，组织特殊岗位人员开展职业病防护健康体检，为女工免费购置“特病保险”。
- 为处在备孕期、孕期和哺乳期的女职工创建“爱心妈咪小屋”，小屋设有婴儿床、紫外线消毒灯等各类母婴设施，购置母婴保健书籍，张贴卡通墙纸，提供舒缓胎教音乐和母乳喂养知识光盘，为特殊期女职工搭建了私密、舒适、便捷、安全的憩息场所。
- 爱心妈咪小屋“阳光心态、健康人生”心理讲座

➤开设“健康大讲堂”。

- 举办“合理膳食、健康人生”知识讲座，引导职工树立了良好的健康饮食习惯；
- 举办“阳光心态、健康人生”心理讲座，引导职工正确排解了自身压力；
- 举办预防“两癌”健康知识讲座和“女职工身心健康”专题培训，增强女工抵御疾病的自我保护能力。

➤举办“敬业、孝顺”等系列道德讲堂活动，策划开展员工家属企业行、爱心帮扶、集体婚礼、文化教育之旅、“家园杯”篮球赛、春季趣味挑战赛、红歌卡拉OK周、“阳光杯”沙滩趣味挑战赛、排球赛等活动，引导和激励广大干部员工向上、向善，树立正思维，汇聚正能量

- 深化“创建学习型组织，争当知识型员工”读书活动。推进“职工读书”活动，举办“青春悦读”读书分享会和“我的兄弟姐妹PPT展示”活动，坚持开展征文、演讲、书评、荐书等活动，为职工营造了良好的学习成长氛围。
- 打造《女职工素质提升大讲堂》品牌。采取“理论+实践”相结合方式，开展了时装秀表演、工间操比赛、向心力拓展训练、厨艺大比拼、包饺子送一线等女工实践活动，检验了活动培训成果。累计开展女工品牌活动30余次，提升了女工组织活力，关爱女工身心健康

档案整理

- 四个大盒
 - 组织管理
 - 四个小盒或者夹子
 - 健康环境
 - 主要是照片的保留
 - 健康活动
 - 四个小盒或者夹子
 - 建设效果
 - 2个小盒或者夹子



大盒名称	夹子（小盒）名称	内容清单
组织管理	承诺倡导	1.承诺书一份
		2.倡议书若干份
		3.召开大会（通知、签到、照片）
	协调机制	1.领导小组文件一份（红头文件）
		2.工作会议记录4份（每季度一次）
	规章制度	1.规划一份
		2.规章制度若干（盖章）
	组织实施	1.培训课件
		2.健康促进企业计划一份
3.健康促进企业总结一份		

大盒名称	夹子（小盒）名称	内容清单
健康环境	无烟环境	1.控烟相关制度
		2.禁烟标识照片
	自然环境	1.现场查看
	人文环境	1.健身设备照片及清单
		2.健康文化场所照片及健康教育资料清单
		3.弱势群体帮扶措施一份

健康促进企业

大盒名称	夹子（小盒）名称	内容清单
健康活动	基本健康教育服务	1.医务室照片
		2.医务室的设备清单和药品目录
		3.参加培训的通知、照片、合格证等
		4.职工体检的通知、照片、制定的措施
	职业安全	1.4次职业安全讲座
		2.2次职业安全的集体活动（方案、照片，总结）
	主题活动	1. 健康讲座4次（通知、照片、课件、总结）
		2.集体主题活动4次

大盒名称	夹子（小盒）名称	内容清单
建设效果	目标人群评价	1.满意度调查（若干份）
		2.健康状况调查（总结或者记录）
		3.健康素养水平（问卷及总结）



健康的企业和员工会产生更大的社会
效益和经济效益！！

感谢聆听，批评指导